

Bewegungsstunde zum Thema „Tanz“ für Kindergartenkinder im Alter von 4-6 Jahren; Motto: Verwandlungskünstler

Zeit	Ziel(e)	Leitung (L)-Kinder (K)-Interaktion	Durchführung	Organisation und Sozialform	Materialien
3 Min.	Einstieg	Begrüßung, Einführung in das Thema Tanz		alle sitzen auf dem Boden im Kreis	
10 Min.	Aufwärmen	Gruppenleiter erklärt das Vorgehen	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder laufen, hüpfen, springen frei zur Musik im Raum • L bildet eine lange Schlange mit Kindern, bei der sie die erste Person ist, und läuft auf verschiedene Weise durch den Raum. Die Kinder machen das nach: Seitgalopp, dabei Arme nach oben/unten strecken etc. 	(frei) im Raum bewegen	Musik (schnell)
30 Min.	Hauptteil	L macht einzelne Schritte vor und lässt diese unter Hilfestellung nachmachen	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Indianer der das Tamburin schlägt“: quer im Raum (zur Musik) hüpfen und so tun, als ob man ein Tamburin schlägt 2. Sidestep: Aus dem Stand 1 Schritt nach rechts/links und wieder zurück 3. Oma, die Wolle aufwickelt: Arme vor dem Körper anwinkeln und umeinander kreisen lassen (vor/zurück) Punkt 2 und 3 können miteinander verbunden werden	L steht vorne mit dem Rücken zu K, K dahinter	mit/ohne Musik

Bewegungsstunde zum Thema „Tanz“ für Kindergartenkinder im Alter von 4-6 Jahren; Motto: Verwandlungskünstler

Zeit	Ziel(e)	Leitung (L)-Kinder (K)- Interaktion	Durchführung	Organisation und Sozialform	Materialien
			4. „Pantomime“: beide Hände nacheinander nach vorne auf eine imaginäre Glasscheibe legen, nacheinander ein Stück nach unten rutschen 5. „Grashüpfer“: kleine Sprünge nach links/rechts, vorne/hinten (in Kombination mit Punkt 4 möglich) 6. Ringelreihen: K im Kreis fassen sich an den Händen, hüpfen im Kreis links-/rechtsherum 7. „Haufen“: K stehen im Kreis und laufen zur Mitte aufeinander zu und wieder zurück Beachte: die einzelnen Schritte können variiert und kombiniert werden		
8 Min.	Cool-Down	L erklärt Dehnübungen, K macht nach	1. „Äpfel greifen“: Arme nach oben strecken und nach etwas greifen 2. „Baum umarmen“: Arme nach vorne strecken und runden Rücken machen 3. „Flugzeug“: Arme zur Seite strecken und mit Oberkörper zu den Seiten dehnen	L steht vorne mit dem Rücken zu K, K dahinter	Musik (normales Tempo)

Bewegungsstunde zum Thema „Tanz“ für Kindergartenkinder im Alter von 4-6 Jahren; Motto: Verwandlungskünstler

Zeit	Ziel(e)	Leitung (L)-Kinder (K)-Interaktion	Durchführung	Organisation und Sozialform	Materialien
			4. „Unkraut zupfen“: Oberkörper nach unten fallen lassen und nach unten dehnen und nach etwas greifen, Beine dabei gestreckt lassen 5. Füße/Arme/Oberkörper ausschütteln		
7 Min.	Cool-Down	L liest Entspannungsgeschichte/Traumreise vor	Traumreise zum Cool-Down	K liegen auf Rücken auf dem Boden/Matten	Matten
2 Min.	Abschluss	L verabschiedet K		alle auf dem Boden im Kreis	